

PLANNING ETE 2021

COURS EN PETIT GROUPE

LUNDI

7h : Pilates -Au Studio

19h : Pilates Niv III – Au Studio & En ligne

MARDI

10h15 : Pilates Niv II – Au Studio & En ligne

15h : Circuit Training – Au Studio

19h30 : Pilates – Lac de Vielle St Girons

MERCREDI

20h : Piloxing® SSP – En ligne

JEUDI

14h : Gym Sensorielle – Au Studio & En ligne

15h : Pilates Niv III – Au Studio

18h : Pilates Doux – Au Studio & En ligne

VENDREDI

7h : Circuit Training – Au Studio

11h30 : Pilates Niv I/II – Au Studio & En ligne

19h15 : Piloxing® Barre - Au Studio & En ligne

Le studio Landes
Isabelle
06.86.67.78.70