



A LÉON

Le Studio Landes

ET AUSSI EN VISIO

Facilitatrice du mouvement
Se Sentir ... Bien

A partir du 18 Septembre

PILATES	Le Mardi	à	13h30* et 20h
PILATES BARRE	Le Mardi	à	18h55
PILATES ESSENCE	Le Mercredi	à	18h45*
PILATES pour danseurs	Le Mercredi.	à	17h
PILATES	Le Jeudi	à	9h15* et 18h30
Gymnastique Sensorielle®	Le Jeudi	à	14h* et 19h35
PILOXING®	Le Mercredi	à	20h**

*Présentiel & Visio, ** Uniquement en visio pour le moment

Le niveau de pratique de chaque séance s'établira au fur et à mesure de la fréquentation

Ce planning est susceptible d'évoluer, restez connectés ou contactez moi

Contact:
0686677870

le-studio-landes.fit