



A L É O N

Le Studio Landes

ET AUSSI EN VISIO

Facilitatrice du mouvement

Se Sentir ... Bien

Modification planning jusqu'à mi-Mai au Studio et en ligne

Mardi 23 avril	PILATES ESSENCE	19h15*
	PILOXING	20h15 (uniquement en visio)
Jeudi 25 avril	PILATES	9h15*
Mercredi 1er Mai	PILATES ESSENCE	18h30* !!
	PILOXING* (à confirmer selon..)	
Jeudi 2 Mai	PILATES	9h15*
Jeudi 9 Mai	Pilates	9h15*

\*Présentiel & Visio, \*\* Uniquement en visio pour le moment

Le niveau de pratique de chaque séance s'établira au fur et à mesure de la fréquentation

Ce planning est susceptible d'évoluer, restez connectés ou contactez moi

Contact:  
0686677870

[www.le-studio-landes.fit](http://www.le-studio-landes.fit)